



**Projekt „Poprawa stanu zdrowia w zakresie chorób kręgosłupa wśród dzieci z klas I-VI z terenu powiatów: ciechanowskiego i mławskiego”** realizowany przez Arnica Adam Olszewski i wspólnik Spółka Jawna oraz Fundację ProEdoo w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

**Czas trwania wsparcia dla uczestników projektu: 09.2018-06.2019r.**

**Uczestnicy projektu: 60 osób z klas I-VI . Wymagana jest zgoda rodziców.**

**Udział w projekcie jest bezpłatny.**

**Uczestnik projektu bierze udział we wszystkich zajęciach zaplanowanych w programie:**

- 1. Bezpłatne badania w zakresie wykrywania chorób kręgosłupa-** kwalifikacja do projektu przeprowadzona przez fizjoterapeutę- wrzesień 2018r.
- 2. Zakwalifikowany uczestnik bierze udział w badaniu przeprowadzonym przez lekarza pediatrę-rehabilitanta.** Każdemu uczestnikowi przysługują 3 wizyty lekarskie w okresie wrzesień 2018-czerwiec 2019r.
- 3. Działania informacyjno-edukacyjne adresowane do wszystkich uczestników projektu oraz ich rodziców w celu zwiększenia ich wiedzy z zakresu chorób kręgosłupa.** Zajęcia będą dostosowane do wieku i możliwości psychofizycznych uczniów w formie najbardziej atrakcyjnej dla dzieci: warsztatów, pogadanek, dyskusji, zabaw, grywalizacji. Jedno spotkanie na grupę 5-osobową.
- 3. Zajęcia sportowe ze specjalistami - 2 x w tygodniu przez cały okres trwania projektu w tym: 1x zajęcia sportowe na sali sportowej oraz 1x basen ( Na wyjazd na basen będzie zapewniona opieka plus transport)**
- 4. Indywidualne zajęcia z fizjoterapeutami z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu medycznego.** Zajęcia ruchowe indywidualne z fizjoterapeutą w zależności od potrzeb poszczególnych uczestników, w formie zabiegów fizykalnych, masaży, kinezyterapii, terapii manualnych, technik specjalnych. Przewiduje się 3 zabiegi/ uczestnika projektu w trakcie trwania programu.